Well-Balanced Institut

WOCHENPLAN 2020

ZEIT	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 Uhr	--	--	--	--	**Yoga & Stress-management** ab 27. Nov. 2020 - Präventionskurs 12x (Bis zu 100% Bezuschussung durch die gesetzl. Krankenkassen.) 08:30 - 09.30 Uhr
09:45 Uhr	--	--	--	**Pilates mit Anke** (Einstieg immer möglich) 09:45-11:15 Uhr	--
10:00 Uhr	--	**Balanced Yoga** (Schnupperstunde und Einstieg immer möglich) 10:00 - 11:30 Uhr	--	**YOGA-WALK** Outdoor in der Eilenriede, H-List (Schnupperstunde und Einstieg immer möglich) 10.00 - 11.00 Uhr	**Yoga & Stress-management** ab 27. Nov. 2020 - Präventionskurs 12x (Bis zu 100% Bezuschussung durch die gesetzl. Krankenkassen.) 10.00 - 11.00 Uhr
16.00 Uhr 17:30 Uhr	--	**Balanced Yoga** (Schnupperstunde und Einstieg immer möglich) 17.30 - 19.00 Uhr	**YOGA-WALK** Outdoor in der Eilenriede, H-List (Schnupperstunde und Einstieg immer möglich) 16.00 - 17.00 Uhr	**Yoga & Stress-management** ab 12. Nov. 2020 - Präventionskurs 12x (Bis zu 100% Bezuschussung durch die gesetzl. Krankenkassen.) 17:30 - 18:30 Uhr	--

18:00 Uhr	**Yoga & Stress-management** ab 08. Febr. 2021 - Präventionskurs 12x (Bis zu 100% Bezuschussung durch die gesetzl. Krankenkassen.) 18:00 - 19:00 Uhr	--	**Stress-bewältigung für Frauen** ab 25. Nov.. 2020 - Präventionskurs 8x (Bis zu 100% Bezuschussung durch die gesetzl. Krankenkassen.) 18:00 - 19:30 Uhr	--	**Die Herz-Chakra-Meditation** -- ***Zeit für Dein Herz*** Termine: 27. Nov. 2020 04. Dez. 2020 * 18. Dez. 2020 15. Jan. 2021 * 22. Jan. 2021 18.00 - 20.00 Uhr * Online
19:00 Uhr	--	--	--	**Balanced Yoga** Online & vor Ort (Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich) 19.00 - 20.30 Uhr	--
19:30 Uhr	**Stress-bewältigung für Frauen** ab 23. Nov. 2020 - Präventionskurs 8x (Bis zu 100% Bezuschussung durch die gesetzl. Krankenkassen.) 19:30 - 21:00 Uhr	--	--	--	--
20:00 Uhr	**--**	--	**Yoga & Stress-management** ab 25. Nov. 2020 - Präventionskurs 12x (Bis zu 100% Bezuschussung durch die gesetzl. Krankenkassen.)) 20:00 - 21:00 Uhr	--	--

Well-Balanced Institut

Simone Lier

Bronsartstraße 5
30161 Hannover

Kontakt
Telefon: +49 (0) 511 394 10 61
Mobil: +49 (0) 175 9782626
E-Mail: info@well-balanced.de

www.well-balanced.de